

# Come risparmiare energia riducendo il consumo delle apparecchiature



## QUAL E' IL PROBLEMA?

Il consumo degli elettrodomestici normalmente presenti in cucina (frigorifero, piano cottura, forno, forno, microonde, lavastoviglie, lavatrice e asciugatrice) suppone circa il 30% del consumo elettrico totale della casa. Ciò significa che quasi un terzo di ogni fattura elettrica si riferisce agli elettrodomestici.

Questa percentuale dipende dal tipo di impianto installato per il riscaldamento e la produzione di acqua calda sanitaria. Se questi sistemi sono elettrici, il consumo elettrico sarà maggiore.



## COME POSSO RISOLVERLO?

Gli elettrodomestici consumano energia per il loro funzionamento, per questo è importante migliorare il modo in cui li usiamo, in modo da ottenere una maggiore efficienza e una riduzione dei consumi.

Comportamenti legati agli elettrodomestici da cucina che possono farci risparmiare energia lo sono:

### Uso e manutenzione corretti dell'attrezzatura

- Una corretta manutenzione migliora il comportamento energetico.

### Trarre profitto dalla capacità di ciascuna apparecchiatura

- Dobbiamo approfittare della capacità delle lavastoviglie, delle lavatrici e delle lavatrici e asciugatrici per far sì che funzionino a pieno carico.

### Mantenimento della temperatura interna dell'apparecchio

- Non dobbiamo aprire e chiudere il frigorifero e la porta del forno se non è necessario. Questo tipo di apparecchi consumano quando producono freddo e calore, per questo motivo dobbiamo conservarli.



## QUANTO POSSO RISPARMIARE?

Se cambiamo le abitudini elencate in questo documento possiamo risparmiare fino a 115€ per casa e anno. Dipenderà da:

### Efficienza delle diverse apparecchiature

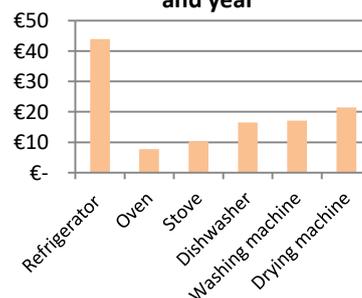
- I risparmi dipenderanno dall'efficienza delle apparecchiature, perché più sono efficienti, meno risparmi si otterranno.

### Le abitudini di ogni attrezzatura

- I risparmi saranno raggiunti a seconda dell'uso che diamo per ogni elettrodomestico, ad esempio, se una casa utilizza spesso il forno, dopo averlo rinnovato permetterà loro di risparmiare energia rispetto ad altre case che lo utilizzano solo di volta in volta.

**0-115€**  
risparmi per  
casa annuali

### Savings per equipment and year



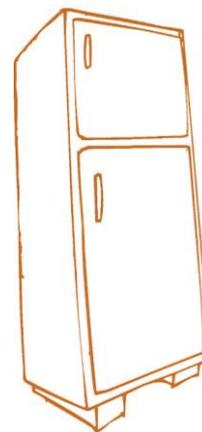
Considered scenario: house with refrigerator, oven, electric stove, dishwasher, washing and drying machine. Each equipments' consumption is obtained by IDAE.



### FRIGORIFERO

Collocare il frigorifero in un luogo fresco e aerato, lontano da possibili fonti di calore.

- Per mantenere pulito e aerato il retro dell'apparecchio. Si raccomanda di pulirlo una volta all'anno.
- Nei frigoriferi No-Frost, per evitare l'accumulo di ghiaccio e gelo.
- Per verificare che le gomme della porta siano in buone condizioni e si chiudano bene.
- Per regolare la temperatura di refrigerazione a 5°C e il congelatore a -18°C.
- Per aprire la porta il meno possibile e mantenerla aperta solo per il tempo necessario.
- Per non introdurre mai cibi caldi in frigorifero, lasciarli raffreddare prima.

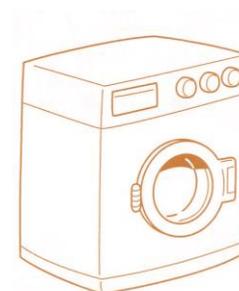


### FORNO

- Non aprire inutilmente la porta del forno, perché perde calore all'interno.
- Non è necessario preriscaldare il forno per una cottura di oltre un'ora.
- Spegnerne il forno un po'; di tempo prima di terminare la cottura per sfruttare il calore residuo.

### FORNELLO

- - Se usiamo una stufa elettrica, dobbiamo sfruttare al massimo il calore residuo, girando la stufa minuti prima di terminare la cottura.
- - Per utilizzare il forno a microonde per riscaldare colazioni e snack, il suo più veloce e meno consumo energetico.
- - Per coprire le pentole durante la cottura e la cottura a pressione.
- - Non avere il fuoco al massimo livello quando il cibo è in ebollizione.



### LAVASTOVIGLIE

- Se la nostra lavastoviglie ha un tubo flessibile per l'acqua calda, dobbiamo assicurarci che sia collegato.
- Non lavare i piatti a mano, utilizzare la lavastoviglie, è più economico ed efficiente.
- Per utilizzare programmi di lavaggio brevi e programmi a bassa temperatura quando possibile.
- Per pulire regolarmente i filtri.
- Per sfruttare la capacità dell'attrezzatura di lavorare a pieno carico.

### LAVATRICE

- Se la nostra lavatrice ha un tubo flessibile per l'acqua calda, dobbiamo assicurarci che sia collegato.
- Per sfruttare la capacità dell'attrezzatura di lavorare a pieno carico.
- Per utilizzare programmi per brevi e basse temperature.
- Utilizzare prodotti per la dissoluzione delle squame e pulire regolarmente i filtri.

Lavare i vestiti a 60°C implica un doppio consumo elettrico rispetto al lavaggio a 40°C. Dobbiamo tenere presente che l'80% dell'energia consumata da una lavatrice viene utilizzata.

### ASCIUGATRICE

- Per evitare il più possibile l'uso dell'essiccatore. Per approfittare del sole, asciugare troppo i nostri vestiti.
- Prima di utilizzare l'asciugatrice, per centrifugare preventivamente i panni all'interno della lavatrice.
- Per sfruttare la capacità dell'attrezzatura di lavorare a pieno carico.

